

Retiro del gran guía preliminar de purificación: Meditación y recitación de Vajrasatva Solitario

En conjunto con la sadhana de Ofrenda al Guía Espiritual

- *Sesión 1:* desde el inicio de Ofrenda al Guía Espiritual hasta antes del verso de **Confesión**.
- *Sesiones 2-4:* desde **Postración al Guía espiritual como el Cuerpo de Deleite** hasta antes del verso de **Confesión**.

Sadhana de Meditación y recitación del Vajrasatva Solitario

¿Cuándo?	Meditación
Antes de comenzar (1 min)	Poder de la dependencia (1) Causas de refugio e intención de bodhichita
Después de verso de Generación de bodhichita (1 min)	Convicción de que estamos en la presencia de Guru Vajrasatva
Después de verso de Visualización de Guru Vajrasatva (2 min)	Poder del arrepentimiento (2) Recordar la ley del karma y los cuatro efectos de las acciones.
Mientras se recitan los mantras (20 min)	Poder la fuerza oponente (3) Recitar el mantra mientras se realiza la visualización indicada en la sadhana.
Terminando de recitar el mantra corto (2 min)	Convicción de haber purificado nuestra mente, sentimiento de gozo.
Después de verso de Oración de confesión y buenos propósitos (1 min)	Poder la promesa (4) Prometer abstenernos de ciertas acciones negativas durante determinado periodo de tiempo.
Después de verso de Absorción (3 min)	Primera meditación. El cuerpo, palabra y mente de Vajrasatva devienen inseparables de nuestro cuerpo, palabra y mente muy sutiles en el corazón, por lo tanto, se purifican por completo. Meditamos en la convicción de haber purificado todo nuestro karma negativo y perturbaciones mentales.
	Segunda meditación. Si tienes la iniciación del Tantra del Yoga Supremo: autogeneración como Vajrasatva en unión con Doryhe Yhinkyi o como Vajrasatva solitario Si tienes la iniciación de Vajrasatva: autogeneración como Vajrasatva solitario Si no tienes la iniciación de Vajrasatva: meditación en Vajrasatva en el corazón y sentimiento de pureza.

Luego, regresar a la Sadhana de Ofrenda al Guía Espiritual:

- *Sesiones 1-3:* desde verso de **Confesión** hasta las **Bendiciones de las cuatro iniciaciones** y concluimos con la dedicación de **Meditación y recitación del Vajrasatva solitario**.
- *Sesión 4:* desde verso de **Confesión** hasta terminar la sadhana (sin ofrecimiento de tog). Se ofrece un mandala largo después de las **Bendiciones de las cuatro iniciaciones**.